

horario actividades colectivas ECS_septiembre 10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09.15 - 10.00	CICLO INDOOR	ESPAGYM	CICLO INDOOR	ESPAGYM	CICLO INDOOR
10.15 - 11.00	ESPAGYM	RITMO LATINO	ESPAGYM	RITMO LATINO	ESPAGYM
11.15 - 12.00	AQUAGYM	BODY BALANCE	AQUAGYM	BODY BALANCE	AQUAGYM
12.15 - 13.00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
15.15 - 16.00		CICLO INDOOR	BODYBALANCE	CICLO INDOOR	
16.15 - 17.00		GAS		GAS	
16.30 - 17.15	ESPABALL		ESPABALL		
17.00 - 17.45					ESPABALL
17.45 - 18.30	BODYBALANCE	ESPAGYM	BODYBALANCE	ESPAGYM	
18.45 - 19.30	ESPABALL		ESPABALL		BODY BALANCE
19.00 - 19.45		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
19.15 - 20.00	GAS	ESPABALL	GAS	ESPABALL	
19.45 - 20.30	BODY PUMP		BODY PUMP		
20.00 - 20.45		PNF		PNF	
20.15 - 21.00	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
20.15 - 21.00		BODY COMBAT		BODY COMBAT	BODY BALANCE
20.30 - 21.15					CICLO INDOOR
20.45 - 21.30	PNF	YOGA	PNF	YOGA	
20.45- 21.30	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
21.15 - 22.00	CICLO INDOOR	BODY PUMP	CICLO INDOOR	BODY PUMP	
21.30 - 22.15	BODY COMBAT		BODY COMBAT		

SALA A	SALA B	SALA C	SALA D	PISCINA
--------	--------	--------	--------	---------